

АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС.

РУКОВОДСТВО ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ.

Допинг противоречит духу спорта, подрывает доверие к нему общества и подвергает опасности здоровье спортсменов.

Сокращенная версия кодекса.

Более подробную информацию можно найти на сайте ВАДА: www.wada-ama.org и Российского центра антидопингового контроля и профилактики www.stop-doping.ru

Что такое ВАДА?

Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) было создано в ноябре 1999 года по совместной инициативе спортивных организаций и правительств с целью поддерживать развитие спорта, свободного от допинга.

ВАДА координирует усилия по борьбе с допингом в спорте на национальном и международном уровнях через образовательные и информационные программы, а также проведение научных исследований.

ВАДА координирует различные научные программы, выделяя миллионы долларов на исследование запрещенных в спорте веществ и методов. ВАДА также занимается подготовкой и распространением материалов по борьбе с допингом, предназначенных для спортсменов всех возрастов в разных странах мира.

Кроме того, ВАДА проводит программы внесоревновательного тестирования. Эти программы служат дополнением к тем программам тестирования, которые осуществляют международные спортивные федерации и национальные антидопинговые организации.

С 1 января 2004 года ВАДА занимается аккредитацией лабораторий по всему миру, подготовкой и публикацией списка запрещенных препаратов.

Всемирный антидопинговый кодекс

Всемирный антидопинговый кодекс был единогласно принят в Копенгагене в 2003 году на Всемирной конференции по борьбе с допингом в спорте. Международные спортивные федерации, национальные олимпийские комитеты, Международный олимпийский комитет, Международный паралимпийский комитет и другие спортивные организации приняли Кодекс перед Олимпиадой в Афинах 2004 года. Антидопинговые правила ВАДА являются обязательными к выполнению всеми спортсменами мира.

Список запрещенных препаратов

Список запрещенных препаратов – это международный стандарт, определяющий какие субстанции и методы запрещены в спорте. В списке также указаны вещества, которые запрещены для отдельных видов спорта.

Каждый год ВАДА публикует новую версию списка запрещенных препаратов. Новая версия публикуется за три месяца до вступления списка в силу.

Список состоит из трех частей:

1. Субстанции и методы, запрещенные в спорте постоянно (как в соревновательный, так и во внесоревновательный периоды):

- S1. Анаболические агенты.
- S2. Гормоны и связанные с ними субстанции.
- S3. Бета-2 агонисты.
- S4. Агенты с антиэстрогенной активностью.
- S5. Диуретики и другие маскирующие агенты.

- M1. Усиление переноса кислорода.
- M2. Химические и физические манипуляции.
- M3. Генный допинг.

2. Субстанции и методы, запрещенные только на соревнованиях.

Включены все категории из первого раздела, а также:

- S6. Стимуляторы.
- S7. Наркотики.
- S8. Каннабиноиды (марихуана, гашиш).
- S9. Глюкокортикостероиды.

3. Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта:

- P1. Алкоголь.
- P2. Бета-блокаторы.

Пищевые добавки

ВАДА обращает внимание на использование спортсменами пищевых добавок, так как во многих странах правительства не регулируют соответствующим образом их производство. Это означает, что ингредиенты, входящие в состав препарата, могут не соответствовать веществам, указанным на его упаковке. В некоторых случаях среди субстанций, не указанных на упаковке, могут быть запрещенные в соответствии с антидопинговыми правилами. Значительная часть положительных результатов допинг-контроля является следствием использования некачественных пищевых добавок.

Позиция ВАДА по использованию пищевых добавок состоит в том, что спортсменам международного уровня они необходимы. ВАДА обеспокоено тем, что многие спортсмены собираются принимать те или иные пищевые добавки без достаточных знаний о пользе данного препарата, а также о том, содержится или нет запрещенная субстанция в препарате. Использование некачественной пищевой добавки не служит оправданием при рассмотрении дел об обнаружении допинга. Спортсмены должны помнить о том, что пищевые добавки могут содержать опасные и вредные вещества, а также о принципе полной ответственности спортсмена.

Если вы считаете, что вам необходим прием пищевых добавок, вы должны в первую очередь проконсультироваться с компетентным специалистом, таким, как диетолог (специалист по спортивному питанию) или спортивный врач, чтобы получить совет, каким образом можно дать необходимые организму вещества, употребляя обычную пищу.

Если специалисты рекомендуют прием пищевых добавок, то надо быть уверенным, что добавки не принесут вреда здоровью. Приняв решение о приеме добавок, следует использовать препараты, выпущенные производителями, имеющими солидную репутацию и использующими качественное оборудование, такими, как всемирно известные международные фармацевтические компании.

Терапевтическое использование запрещенных субстанций

Спортсмены, как и не занимающиеся спортом люди, нуждаются в лечении. Иногда субстанции, которые могут потребоваться в процессе лечения, входят в список запрещенных препаратов. Тем не менее, вы можете применять необходимые лекарственные препараты, заранее получив разрешение на их терапевтическое использование от вашей международной федерации или Комитета по терапевтическому использованию (КТИ). При положительном результате тестирования учитывается разрешение на терапевтическое использование. Если доказано, что положительный результат тестирования вызван терапевтическим использованием, то по отношению к спортсмену санкции не применяются.

Процесс выдачи разрешений на терапевтическое использование состоит из 4-х этапов:

1. В соответствии с правилами спортсменам национального уровня следует обращаться в КТИ, спортсменам международного уровня – в международную федерацию с запросом на терапевтическое использование. Обычно обращение в международную федерацию проводит национальная спортивная федерация.
2. Ваш лечащий врач должен заполнить специальный формуляр.
3. Направьте формуляр на рассмотрение в вашу международную федерацию или КТИ.
4. Постарайтесь выполнить эту процедуру подачи заявки как можно быстрее, оптимальный срок – за 21 день до начала соревнований.

Спортсмены, которые не входят в регистрируемый пул тестирований, но участвуют в международных соревнованиях, должны быть уверены, что если разрешение на терапевтическое использование выдано КТИ, перед соревнованиями оно должно быть подтверждено международной федерацией.

После принятия вашего запроса вы получаете уведомление о том, что вам выдано разрешение на терапевтическое использование, а также сертификат, где указываются дозировки и продолжительность приема запрещенной субстанции.

Помните, что разрешение на терапевтическое использование всегда выдается на строго определенный период. Вы должны следовать предписаниям вашего врача, соблюдая дозировки и используя предписанные методы. Помните также, что терапевтическое разрешение выдается только по состоянию здоровья и не должно вести к улучшению результатов спортсмена.

В случае, если вам отказали в выдаче разрешения на терапевтическое использование, вы имеете право направить запрос в ВАДА о пересмотре решения (за ваш счет). Если ВАДА подтверждает решение вашей антидопинговой организации или международной федерации, вы можете подать апелляцию на такое решение в национальный апелляционный орган – для спортсменов национального уровня, или в Международный

спортивный арбитраж – для спортсменов международного класса. ВАДА имеет право рассматривать и пересматривать все терапевтические разрешения, выдаваемые федерацией или антидопинговой организацией.

Для некоторых медицинских препаратов, предназначенных для лечения астмы (таких, как формотерол, сальбутамол, сальметерол, тербуталин в виде ингаляций), а также для глюкокортикостероидов местного применения существует сокращенная форма TUE – ATUE. Вы должны заполнить специальную форму для получения разрешения либо в национальном антидопинговом агентстве (для спортсменов национального уровня), либо в международной федерации (для спортсменов международного уровня). Форма заполняется вашим лечащим врачом и направляется в антидопинговую организацию или международную федерацию. ATUE выдается сразу после получения запроса антидопинговой организацией или международной федерацией, т.е. дожидаться уведомления о разрешении не нужно. Ваше ATUE в любой момент может быть пересмотрено соответствующей антидопинговой организацией и аннулировано. Если потребуется какая-либо дополнительная информация, вас известят об этом.

Программы допинг-контроля

Кто проводит тестирование?

В Кодексе говорится, что антидопинговые организации должны планировать и проводить соревновательные и внесоревновательные тестирования спортсменов, входящих в регистрируемый пул. Речь идет о тестировании международными федерациями и ВАДА спортсменов международного класса, а также о спортсменах международного и национального уровня, тестируемых национальными антидопинговыми организациями или в некоторых случаях государственными спортивными учреждениями.

Антидопинговая организация разрабатывает план проведения тестирований, распределение количества проб для каждой спортивной дисциплины. План содержит в себе и внесоревновательные, и соревновательные тестирования, куда включен сбор проб как крови, так и мочи.

Информация о местонахождении спортсменов

Для того чтобы спортсмен, включенный антидопинговой организацией в регистрируемый пул тестирования, был доступен для проведения внесоревновательного тестирования, необходимо предоставлять точную информацию о местонахождении спортсменов. Как правило, информацию о местонахождении представляют раз в три месяца, хотя в национальных антидопинговых агентствах могут существовать свои правила на этот счет. Если ваши планы меняются, вы должны своевременно представлять информацию об этих изменениях.

Информация о местонахождении спортсменов включает домашний адрес, рабочее расписание, расписание тренировок, сборов и соревнований; другими словами, это информация, которая помогает представителям антидопинговой службы разыскать спортсмена в назначенный для проведения тестирования день.

В соответствии с Кодексом, если спортсмен международного класса или спортсмен, выступающий на национальном уровне, включен в регистрируемый пул тестирования, то прямой обязанностью спортсмена является предоставление информации о его местонахождении. Отказ предоставить точную информацию о местонахождении

рассматривается как нарушение антидопинговых правил и влечет за собой наложение санкций на спортсмена.

Процедуры допинг-контроля

В этой части представлена информация о ваших правах и обязанностях во время прохождения процедур допинг-контроля. Отход от данных процедур не будет ставить под сомнение действительность результата теста при условии, что при этом не нарушена целостность пробы.

Уведомление

Инспектор по допинг-контролю или сопровождающий уведомляет вас о том, что вы отобраны для прохождения допинг-контроля.

Ваши права:

- Вы имеете право посмотреть удостоверение инспектора по допинг-контролю или сопровождающего, чтобы убедиться, что он представляет соответствующее антидопинговое агентство и имеет право на проведение процедуры допинг-контроля.
- Вы имеете право быть проинформированным о последствиях отказа предоставления пробы.
- Ваши обязанности:
- Предъявить документы, подтверждающие вашу личность.
- Подписать формуляр о согласии на сдачу пробы.
- Находиться в сопровождении со времени получения уведомления о прохождении допинг-контроля до окончания процесса сдачи пробы.
- Явиться для прохождения допинг-контроля как можно скорее и в течение периода, определенного антидопинговой организацией.

Тестирование во время соревнований

Ваши права:

- Находиться в сопровождении своего представителя (по желанию).
 - С согласия представителя антидопинговой службы вы можете:
- позвать своего представителя;
 - отдохнуть после соревнований и собрать свои личные вещи;
 - посетить церемонию награждения;
 - пообщаться с прессой;
 - участвовать в дальнейших мероприятиях;
 - получить медицинскую помощь в случае травмы;
 - другое, но с согласия инспектора по допинг-контролю.

Внесоревновательное тестирование

Ваши права:

- Быть в сопровождении своего представителя (по желанию).
- С согласия инспектора по допинг-контролю вы можете:

- закончить тренировку;
- получить медицинскую помощь в случае травмы;
- другое, но с согласия инспектора по допинг-контролю.

Явка на пункт прохождения допинг-контроля

Ваши права:

- Находиться в сопровождении до прихода на пункт допинг-контроля.
- После того как вы вошли в пункт допинг-контроля, оставаться в нем, если инспектор по допинг-контролю не разрешил вам временно покинуть его под присмотром сопровождающего.
- Ваши обязанности:
- Оставаться все время в поле зрения сопровождающего. Вам запрещено ходить в туалет, принимать ванну или душ до сдачи пробы.
- Предоставить удостоверение личности с фотографией на пункте допинг-контроля (отсутствие фотографии не освобождает вас от сдачи пробы, если инспектор по допинг-контролю может идентифицировать вас без нее).
- Вы несете ответственность за то, что вы едите и пьете и т.д., то есть – за все, что попадает в ваш организм. Поэтому рекомендуется пить только безалкогольные, не содержащие кофеин напитки в индивидуальной упаковке.

Сбор проб мочи

Предоставление пробы.

Ваши права:

- По вашему запросу вам должны объяснить процедуру сдачи мочи. Как минимум, вас должны проинформировать о ваших правах и обязанностях.
- Вам должны предоставить на выбор емкости для сбора мочи.
- Вы должны постоянно, в том числе во время сдачи пробы мочи, находиться в поле зрения сопровождающего одного с вами пола.
- Ваши обязанности:
- Вместе с инспектором по допинг-контролю вы должны проверить, что емкость для пробы чиста и не повреждена.
- Вы несете ответственность за вашу пробу до тех пор, пока она не будет запечатана.
- Во время сдачи пробы вам необходимо обнажить тело от пояса до середины бедра для беспрепятственного наблюдения за процессом сдачи.
- Вы должны предоставить необходимый объем мочи, что может потребовать сдачу мочи несколько раз.
- Вы должны представить вторую пробу, если первая не соответствует требованиям по удельной плотности и рН.

Разделение пробы.

Ваши права:

- Вместе с инспектором по допинг-контролю проверить, что емкость чиста и не повреждена.
- Ваши обязанности:
- Вам должны предоставить выбор контейнеров А и Б.

- Разделить пробу мочи в контейнеры А и Б.
- Проверить, что контейнеры надежно упакованы.

Документация.

Ваши права:

- Попросить своего представителя, если он присутствует, проверить и подписать формуляр.
- Убедиться, что в разделе формуляра, который направляется в лабораторию, ваше имя не указано.
- Вам должны предоставить копию формуляра.
- Ваши обязанности:
- Если у вас имеется сертификат на терапевтическое использование запрещенной субстанции, предъявите его инспектору по допинг-контролю.
- Предоставьте перечень медицинских препаратов и пищевых добавок, которые вы принимали в течение указанного периода времени.
- Проверьте форму на предмет точности, включая все идентификационные номера, и напишите какие-либо комментарии, если таковые имеются.
- Подпишите форму.

Взятие пробы крови

Процесс сдачи крови сопровождается выполнением ряда формальностей, как и при сдаче мочи, а именно: получение уведомления, идентификация, сопровождение и разъяснение процедуры.

Ваши права:

- Вы имеете право попросить представителя антидопинговой службы предъявить удостоверение, подтверждающее, что он имеет полномочия сборщика проб крови.
- Иметь возможность сдавать кровь в сидячем или лежачем положении.
- Иметь на выбор контейнеры для хранения пробы.
- Постоянно держать в поле зрения емкость для крови.
- Получить рекомендации по дальнейшим действиям после процедуры сдачи крови.
- Получить копию формуляра.
- Ваши обязанности:
- Проверить, что емкости с пробой надежно запечатаны.
- Представить информацию по процедуре переливания крови, если вы таковую проходили, а также другую информацию, запрашиваемую антидопинговой организацией.
- Проверить формуляр на предмет правильности заполнения, включая правильность идентификационных кодов, внести свои комментарии, если таковые имеются, и подписать формуляр.

Изменения процедуры для несовершеннолетних и спортсменов с ограниченными возможностями

Если вы являетесь несовершеннолетним или спортсменом с ограниченными возможностями, вы можете запросить некоторые изменения в процедуре сбора мочи. Некоторые модификации, указанные ниже, в целом не влияют на процесс сбора пробы.

Несовершеннолетние спортсмены

Вы можете по собственной просьбе в течение всего процесса сбора пробы быть в сопровождении своего представителя, даже в туалете. Однако представитель не может наблюдать за самой процедурой сдачи пробы мочи.

Спортсмены с ограниченными двигательными возможностями

Вы вправе попросить представителя антидопинговой службы оказать вам помощь в поддержании оборудования, разделении пробы и заполнении формуляра.

Спортсмены с церебральным параличом или серьезными нарушениями координации могут использовать большую по размеру емкость для сдачи пробы.

Спортсмены с нарушениями зрения

Вас может сопровождать представитель в течение всего процесса сдачи пробы, в том числе в туалете. Однако сопровождающее спортсмена лицо не может наблюдать за самим процессом сдачи мочи. Цель – убедиться, что моча принадлежит именно этому спортсмену.

Представитель спортсмена или инспектор по допинг-контролю зачитывают спортсмену форму антидопингового контроля. Вы также можете попросить своего представителя подписать форму от вашего имени.

Спортсмены с ограниченными интеллектуальными возможностями

Вас может сопровождать представитель в течение всего процесса сдачи пробы, в том числе в туалете. Однако сопровождающее спортсмена лицо не может наблюдать за самим процессом сдачи мочи. Цель – убедиться, что моча принадлежит именно этому спортсмену.

Хранение и транспортировка проб

Перед отправкой в лабораторию пробы (как крови, так и мочи) хранятся в пункте допинг-контроля. Образцы проб сопровождаются соответствующей документацией, где имена спортсменов не указаны. Процесс доставки пробы в лабораторию постоянно документируется через цепочку защиты.

Представитель лаборатории расписывается в получении пробы и продолжает документировать цепочку защиты.

Анализ проб

Лаборатория проводит анализ проб на наличие в них субстанций, указанных в запрещенном списке ВАДА. Лаборатория представляет результаты исследований проб мочи в антидопинговую организацию в течение 10 рабочих дней с момента получения проб.

Обработка результатов

Лаборатория, проводящая анализ проб, направляет результаты в антидопинговую организацию, ответственную за обработку результатов, и в ВАДА. Если выявлен неблагоприятный результат анализа, организация, ответственная за обработку результатов, проверяет, было ли спортсмену выдано разрешение на терапевтическое использование субстанции, обнаруженной в его моче, и что процесс сдачи пробы и ее анализ прошел в соответствии с предписанными процедурами.

Если проверка не объясняет (или не оправдывает) неблагоприятного результата анализа, спортсмен получает письменное уведомление о результатах анализа и о правах спортсмена относительно анализа пробы Б. В этом случае в соответствии с правилами антидопинговой организации спортсмена могут временно отстранить от участия в соревнованиях, о чем его уведомляют в письменной форме.

Если спортсмен просит провести анализ пробы Б, он может присутствовать в лаборатории сам или направить туда своего представителя.

Если анализ пробы Б подтвердит результат анализа пробы А, антидопинговая организация приступает к дальнейшим предусмотренным процедурам, включая проведение слушаний дела. Во время слушаний устанавливается, действительно ли имело место нарушение антидопинговых правил, а также выносится решение о наложении санкций. В случае если анализ пробы Б не подтверждает результата пробы А, первоначальный результат аннулируется и никаких дальнейших действий в отношении спортсмена не принимается.

Каждая антидопинговая организация может иметь свои собственные правила относительно оглашения информации, касающейся примененных к спортсмену санкций.

Санкции

Антидопинговая организация, которая проводит сбор проб, ответственна за принятие решения относительно санкций для спортсмена, нарушившего антидопинговые правила. У спортсмена есть право предоставления обоснования для отмены или сокращения санкций.

Санкции за нарушение антидопинговых правил варьируются от предупреждения до пожизненной дисквалификации. Во время соревновательного тестирования происходит автоматическое аннулирование результатов соревнований, на которых было зафиксировано нарушение антидопинговых правил, кроме того, спортсмена лишают медалей и призов. Все результаты на соревнованиях, проходивших после взятия пробы, также могут быть аннулированы.

Срок дисквалификации спортсмена зависит от вида нарушения, различных обстоятельств при рассмотрении каждого отдельного случая, субстанции (или ее количества), обнаруженной в пробе, а также от того, в первый ли раз совершено нарушение.

Апелляции

Спортсмены международного уровня имеют право подавать апелляцию на решение, принятое вследствие нарушения антидопинговых правил. Организацией, куда следует направлять апелляцию, является Международный спортивный арбитраж. Если Международный спортивный арбитраж или апелляционный суд приходит к другому решению, первоначальное решение остается в силе до окончания рассмотрения апелляции.

Также, если другая сторона, такая, как антидопинговая организация или ВАДА, подает апелляцию на какое-либо решение в отношении спортсмена, спортсмен имеет право присутствовать и давать показания во время рассмотрения такой апелляции. В этом случае процедура остается прежней.

Процедура апелляции по поводу терапевтического использования запрещенных субстанций рассматривается в разделе, посвященном терапевтическому использованию.

Что необходимо помнить

Несмотря на то, что международная федерация и персонал (тренер и спортивный врач) играют важную роль в предоставлении спортсмену информации обо всех аспектах допинг-контроля, основная ответственность лежит именно на спортсмене. Именно спортсмен ответственен за все, что попадает в его организм, и он должен знать антидопинговые правила.

Спортсменам также следует:

- Подробно изучить антидопинговый кодекс.
- Знать, какие субстанции запрещены в вашем виде спорта.
- Ставить в известность врача или фармацевта о том, что вы можете быть подвергнуты допинг-контролю.
- Консультироваться с антидопинговой организацией или организаторами соревнований в том случае, если по медицинским показателям вам необходим прием субстанций, входящих в список запрещенных препаратов, – в этом случае необходимо **заранее** сделать запрос на терапевтическое использование.
- Осторожно относиться к нелегализованным препаратам, таким, как пищевые добавки или гомеопатические средства, поскольку они могут содержать запрещенные субстанции.
- Предоставлять информацию о своем местонахождении и быть доступным для тестирования в случае необходимости.

Обратная связь

ВАДА стремится к тому, чтобы все спортсмены могли высказать свои идеи, пожелания, задать вопросы относительно проблемы допинга в спорте. Мы также были бы признательны за предоставление любых сведений о случаях использования в вашем виде спорта запрещенных субстанций или о действиях, направленных на манипулирование системой.