

Рассмотрено  
Общим собранием работников  
Протокол от 02.02.2023 г года № 1

Утверждено приказом  
Директора МБУ ДО СШ «Маяк»  
от 10.03.2023 г № 53/к

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ПРОВЕДЕНИЯ  
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа «Маяк»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение (далее - Положение) о режиме проведения учебно-тренировочных занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Маяк» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ, Уставом Учреждения, приказом Минспорта России от 30.10.2015 N 999 (ред. от 07.07.2022) "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.04.2016 N41679).

1.2. Настоящее Положение регулируют режим организации учебно-тренировочной деятельности спортивной школы.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора Учреждения, в соответствии с Положениями о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся, Уставом Учреждения.

## **2. Режим учебно-тренировочной деятельности**

2.1. Образовательный процесс начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.2. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом на 52 недели по каждому виду спорта на учебно-тренировочный год, исчисляется в астрономических часах и утверждается директором Учреждения.

2.3. Для обеспечения непрерывности подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, система спортивного отбора и спортивной ориентации. Также могут организовываться учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса и спортивно-оздоровительные лагеря.

2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий - еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения.

2.5. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписания учебно-тренировочных занятий. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и

заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет окончание занятий допускается в 21.00 часов.

2.6. Общее количество учебно-тренировочных занятий в неделю от 3 до 6 раз в неделю, согласно расписанию занятий. Во время проведения учебно-тренировочных сборов допускается увеличение количества учебно-тренировочных занятий до 12 раз в неделю.

2.7. Занятия проходят с понедельника по пятницу во второй половине дня (после 14.00), по субботам и воскресеньям, а также в каникулярный период в общеобразовательных учреждениях в течение дня.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ устанавливается в астрономических часах и не превышает: на этапе начальной подготовки - двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов; на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

2.9. Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается, согласно дополнительным общеобразовательным программам.

2.10. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 10 минут до его начала

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533247

Владелец Цыплаков Андрей Сергеевич

Действителен с 14.02.2024 по 13.02.2025