

Рассмотрено  
Общим собранием работников  
Протокол от 26.12.2022 года № 5

Утверждено приказом  
Директора МБУ ДО СШ «Маяк»  
от 09.01.2023 г № 5

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О ПРОМЕЖЕТОЧНОЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**  
**ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа «Маяк»

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о промежуточной и итоговой аттестации (далее Положение) регламентирует формы, периодичность и порядок проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Маяк» ГО Краснотурьинск (далее - Учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии с

Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»,

Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 ноября 2022 г № 1115 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей с мячом»,

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 14 декабря 2022 г № 1230 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол», Уставом МБУ ДО СШ «Маяк».

## **2. Организация промежуточной аттестации**

2.1. Целью проведения промежуточной аттестации является определение уровня освоения обучающимися программ спортивной подготовки по видам спорта после каждого года/этапа (периода) спортивной подготовки для перевода на следующий год/этап (период).

2.2. Задачи аттестации:

- выполнение в полном объеме программ спортивной подготовки на всех этапах спортивной подготовки;
- определение уровня подготовленности спортсменов по каждой предметной области программ спортивной подготовки;
- подготовка спортсменов к выполнению ЕВСК для получения и подтверждения спортивных разрядов;
- комплектование групп в соответствии с уровнем подготовки спортсменов.

2.3. В Учреждении устанавливаются следующие формы промежуточной аттестации по предметным областям программ спортивной подготовки:

- общая физическая подготовка (сдача контрольно-переводных нормативов);
- специальная физическая подготовка (сдача контрольно-переводных нормативов);
- техническая и тактическая подготовка (общая оценка участия в соревнованиях);

- выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранному виду спорта.

2.5. Промежуточная аттестация осуществляется один раз в год (апрель-май). В период подготовки к промежуточной аттестации спортсменов инструктор-методист Учреждения:

- организуют обсуждение на заседании Тренерского совета вопросов о порядке и формах проведения промежуточной аттестации спортсменов, системе отметок по ее результатам;

- доводит до сведения всех участников учебно-тренировочного процесса сроки и перечень контрольно-переводных нормативов, по которым организуется промежуточная аттестация спортсменов, а также форму ее проведения.

2.7. После завершения промежуточной аттестации заместитель директора по спортивной работе организует обсуждение ее итогов на заседаниях Тренерского совета.

2.8. Оценка показателей проводится с учётом вида спорта и этапа (периода) спортивной подготовки.

2.9. Итоги промежуточной аттестации спортсменов отражаются в протоколах сдачи контрольно-переводных нормативов.

2.10. Перевод спортсменов на следующий год/этап (период) спортивной подготовки осуществляется на основании протоколов контрольно-переводных нормативов с учетом выполнения разрядных требований по виду спорта и утверждается приказом директора.

2.11. Если на одном из этапов спортивной подготовки результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленным федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, прохождение следующего этапа спортивной подготовки не допускается. Спортсменам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же году/этапе спортивной подготовки.

### **3. Организация итоговой аттестации**

3.1. Освоение программы спортивной подготовки по видам спорта завершается обязательной итоговой аттестацией.

3.2. При проведении итоговой аттестации спортсменов учитываются результаты освоения программы спортивной подготовки по каждой предметной области.

3.3. В Учреждении устанавливаются следующие формы итоговой аттестации по каждой предметной области программ спортивной подготовки:

- общая физическая подготовка (сдача контрольно-переводных нормативов);

- специальная физическая подготовка (сдача контрольно-переводных нормативов);

- техническая и тактическая подготовка (общая оценка участия в соревнованиях);

- выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранному виду спорта.

3.4. Требования к результатам освоения программ установлены в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

3.6. Выпускникам Учреждения, прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ установленного образца об усвоении программы спортивной подготовки, заверенный печатью Учреждения.

3.7. Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию, выдается справка установленного образца о прохождении спортивной подготовки в Учреждении.

#### **4. Документация и отчетность**

Документами промежуточной и итоговой аттестации являются:

4.1. Протоколы спортивных соревнований.

4.2. Протоколы сдачи контрольно-переводных нормативов.

4.3. Приказы по присвоению спортивных разрядов;

4.4. Приказы директора Учреждения по зачислению и переводу воспитанников на следующий год/этап спортивной подготовки.

**Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП**  
**отделение хоккей с мячом**  
**группы начальной подготовки**

	норматив	НП-1 (7-8 лет)			НП-2 (8-9 лет)			НП-3 (9-10 лет)		
		отл	хор	уд	отл	хор	уд	отл	хор	уд
<b>ОФП</b>										
1	Бег 30 м с высокого старта (не более)	6,5	6,7	6,9	5,8	6,0	6,4	5,3	5,5	5,8
2	Прыжки через скамейку боком за 15 сек	15	11	7	18	12	8	20	16	12
3	Прыжок в длину с места	140	130	110	140	130	120	160	140	130
4	Тройной прыжок с места	430	415	400	480	450	430	520	500	480
5	Приседания на одной ноге	5	4	2	8	6	4	10	7	5
6	Бег 300 м	61	64	67	59	62	64	55	57	62
7	Бег 1000 м	7,35	7,2	7,1	6,3	6,8	7,0	5,7	8,8	6,1
8	Тест на гибкость (не менее)	+3	+2	+1	+4	+3	+2	+5	+4	+3
9	Подтягивания	-	-	-	-	-	-	9	7	5
10	Отжимания (не менее)	10	8	6	16	12	10	-	-	-
11	Многоскоки 100 м (шаги + сек)	-	-	-	65+26=91			55+23,5=78,5		
<b>СФП</b>										
1	Бег 60 м с высокого старта	11,0	11,2	11,4	10,4	10,6	10,9	10,0	10,3	10,5
2	Удары по воротам в движении	Оценивается прирост индивидуальных показателей								
3	Челночный бег 5х6 м с высокого старта (не более)	13,2	13,3	13,4	13,0	13,1	13,2	12,9	13,0	13,1
4	Бег на коньках челночный 4х9 м	19,0	19,1	19,2	18,9	19,0	19,1	18,6	18,7	18,9
5	Бег на коньках 20 м	5,4	5,5	5,6	5,3	5,4	5,5	5,1	5,3	5,4

**Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП отделение хоккей с мячом  
тренировочные группы**

	норматив	ТГ-1 (10-11 лет)			ТГ-2 (11-12 лет)			ТГ-3 (12-13 лет)			ТГ-4 (13-14 лет)			ТГ-5 (14-15 лет)		
		отл	хор	уд	отл	хор	уд									
<b>ОФП</b>																
1	Бег 60 м (не более)	10,5	11,0	11,5	9,5	10,0	10,4	9,2	9,3	9,5	9,0	9,1	9,2	8,8	8,9	9,0
2	Прыжки через скамейку боком за 15 сек	23	20	17	26	23	20	28	26	23	30	28	26	32	30	28
3	Прыжок в длину с места	160	150	140	180	170	160	200	190	180	220	200	190	240	230	220
4	Тройной прыжок с места	540	520	500	590	575	540	620	610	590	700	670	630	750	700	670
5	Приседания на одной ноге	15	11	9	20	16	12	25	22	17	30	25	21	35	28	22
6	Бег 300 м (не более)	53	55	57	50	52	54	47	49	52	45	47	49	44	45	48
7	Бег 1000 м (не более)	5,1	5,3	5,5												
8	Бег 1500 м (не более)				7,5	7,9	8,05									
9	Бег 2000 м (не более)							9,0	9,2	9,4						
10	Бег 3000 м (не более)	12,15	13,0	13,5	12,1	12,4	13,2	11,3	12,0	12,3	11,1	11,3	12,05	11,0	11,2	11,4
11	Тест на гибкость (наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье)	+6	+5	+4	+7	+6	+5	+8	+7	+6	+8	+7	+6	+8	+7	+6
12	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее)	18	15	13	22	20	18	24	23	22	30	26	24	40	35	30
13	Подтягивания	11	9	7	13	11	9	15	13	10	16	14	11	17	15	12
14	Многоскоки 100 м (шаги + сек)	51+21,9=72,6			47+21,1=68,1			43+19,4=62,4			41+20,1=61,1			40+19=59,0		

СФП																
1	Бег на коньках челночный 6x9 м									17,5						
2	Бег 100 м							12,0	12,3	12,7	11,7	12,0	12,5	11,3	11,7	12,0
3	Бег 200 м с высокого старта									43,2						
4	Обвод 5 стоек x 5 м змейкой (30 м) без мяча	5,0	5,3	5,6	4,9	5,2	5,5	4,7	4,9	5,3	4,5	4,7	4,9	4,3	4,5	4,7
5	То же, с мячом: разница	не более 0,4 с			не более 0,3 с			не более 0,2 с			не более 0,1 с			не более 0,1 с; = 0		
6	Удары по воротам в движении	Оценивается прирост индивидуальных показателей														
7	Удары с радиуса (кол-во попаданий из 10 с каждой стороны)	5			6			7			8			9		
8	Бег на коньках 30 м									6,2						

Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП для групп спортивного совершенствования отделения хоккей с мячом и групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп отделения футбола приведены в Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533247

Владелец Цыплаков Андрей Сергеевич

Действителен с 14.02.2024 по 13.02.2025